

BUKTI BARU

Polres Ciamis Gelar Tes Kesamaptan Jasmani Berkala, Wujudkan Personel yang Prima, Profesional, dan Siap Melayani Masyarakat

Ciamis - CIAMIS.BUKTIBARU.COM

Jul 24, 2026 - 13:12



Ciamis – Polres Ciamis terus berkomitmen meningkatkan kualitas sumber daya manusia melalui pelaksanaan Apel Pagi yang dilanjutkan dengan Tes Kesamaptan Jasmani Periodik II Tahun Anggaran 2026 bagi seluruh personel.

Kegiatan tersebut berlangsung di Stadion Atletik Prabu Linggabuana Ciamis sebagai bagian dari upaya menjaga profesionalisme, kesiapan fisik, dan kemampuan personel dalam memberikan pelayanan terbaik kepada masyarakat, pada Jumat pagi (24/07/2026).

Kegiatan yang dimulai sejak pukul 07.00 WIB tersebut dipimpin oleh Kapolres Ciamis AKBP H. Hidayatullah, S.H., S.I.K., M.Si., serta diikuti oleh Pejabat Utama Polres Ciamis, personel Polres Ciamis, Tim Bag SDM Polres Ciamis, dan Tim Sidokkes Polres Ciamis. Pelaksanaan diawali dengan apel pagi sebagai sarana pengecekan kesiapan personel sebelum dilanjutkan dengan registrasi serta pemeriksaan administrasi sebagai tahapan awal mengikuti uji kesamaptaaan jasmani.

Rangkaian tes kesamaptaaan dilaksanakan sesuai standar yang telah ditetapkan, diawali dengan pemeriksaan kesehatan awal atau screening untuk memastikan kondisi fisik personel layak mengikuti kegiatan. Setelah itu peserta melaksanakan pemanasan, lari selama 12 menit, pull up bagi personel pria atau chinning bagi personel wanita, sit up, push up, shuttle run, hingga diakhiri dengan pendinginan. Seluruh tahapan kegiatan dipimpin oleh Bag SDM Polres Ciamis dengan pengawasan tim kesehatan dari Sidokkes Polres Ciamis guna memastikan keamanan dan kesehatan setiap personel selama pelaksanaan tes.

Pelaksanaan uji kesamaptaaan jasmani ini merupakan bagian dari pembinaan personel yang dilaksanakan secara berkala. Melalui kegiatan tersebut, Polres Ciamis berupaya mengukur sekaligus meningkatkan kemampuan fisik personel sebagai modal utama dalam menjalankan tugas-tugas kepolisian yang menuntut kesiapsiagaan, ketangkasan, dan pelayanan optimal kepada masyarakat.

Kapolres Ciamis AKBP H. Hidayatullah, S.H., S.I.K., M.Si., menyampaikan bahwa pelaksanaan tes kesamaptaaan jasmani merupakan bagian dari pembinaan personel untuk memastikan setiap anggota Polri memiliki kondisi fisik yang prima dalam melaksanakan tugas. Kesiapan fisik yang baik akan mendukung profesionalisme anggota dalam memberikan perlindungan, pengayoman, dan pelayanan kepada masyarakat, sekaligus meningkatkan kemampuan personel dalam menghadapi berbagai tantangan tugas di lapangan secara optimal.

Harkamtibmas, Ciamis, Polda Jabar.